



SCHLOSS RANZOW

PRIVATHOTEL | WELLNESS | GOLF | EVENTS | RÜGEN



Wellness

Gönnen Sie sich eine Auszeit

Herzlich willkommen im Wellnessbereich von Schloss Ranzow.

Unser Wellnessbereich mit wunderschönem, beheiztem Bio-Infinity-Außenpool und Saunalandschaft gleicht einer Ruheoase mitten in der Natur und lädt zum ausgiebigen Entspannen auf 650 qm ein.

Bei allen Anwendungen verwenden wir ausschließlich naturbelassene Materialien und hochwertige Aromaöle - für Ihren besonderen Wohlfühlmoment!

Ihre Wellness-Termine erhalten Sie an der Rezeption im Hotel. Wir sind täglich von 9.00 bis 16.00 Uhr für Sie erreichbar, ob persönlich, telefonisch oder per Mail.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Ihr Schloss Ranzow-Team

Wellness Etikette

Bekleidung

Bitte kommen Sie zu Ihrer Anwendung im Bademantel. Eine Umkleide und abschließbare Spinde sind vorhanden.

Saunabereich

Bitte benutzen Sie die Saunen textilfrei und legen Sie ein Handtuch auf die Sitz- und Liegefläche.

Kinder im Wellnessbereich

Die Nutzung der Saunalandschaft im Wellnessatelier ist ab 14 Jahren möglich. Den saisonal geöffneten Bio-Infinity-Outdoorpool können Kinder unter 14 Jahren nur in Begleitung der Eltern oder eines verantwortlichen Erwachsenen nutzen.

Nehmen Sie sich Zeit

Um Ihre volle Behandlungszeit genießen zu können, bitten wir Sie, sich 15 Minuten vor Anwendungsbeginn in unserem Wellnessbereich zu melden. Aus Rücksicht auf die nachfolgend gebuchten Behandlungen verkürzen wir bei einer Verspätung leider Ihre Behandlungszeit entsprechend. Wir bitten um Ihr Verständnis. Die angegebene Dauer der einzelnen Behandlungen ist eine ca. Angabe und variiert je nach Ihrer benötigten Nachruhezeit.

Stornierungen/Terminänderungen

Ihre wertvolle Wohlfühl-Anwendung bereiten wir bedacht für Sie vor. Daher möchten wir Sie bitten, uns bei einer Änderung vorher zu kontaktieren. Eine rechtzeitige Stornierung (24 Std. vorab) ist kostenlos. Andernfalls müssen wir Ihnen leider 100% der Anwendung berechnen.



Teilkörper Behandlungen*

Rückenmassage

Klassisch – 30 Min. zzgl. Nachruhezeit 55,-
Beruhigende & entspannende Rückenmassage.

Fußreflexzonenmassage

Klassisch – 40 Min. zzgl. Nachruhezeit 75,-
Mit wohligem Fußbad + 5,-

Entspannung bis zum kleinen Zeh. Durch Massieren der Reflexzonenpunkte an den Füßen wird die Selbstregulierung des Körpers und seiner Organe eingeleitet. Vitalisierung und Harmonisierung pur.

Hot Stone Rückenmassage

40 Min. zzgl. Nachruhezeit 75,-

Die Hot Stone Massage ist das Seelenritual aus der indianischen Tradition. Warme Lavasteine aktivieren die Energiepunkte des Körpers, lockern die Muskulatur und fördern die Durchblutung. Schlacke werden abgeleitet. Spüren Sie die pure Entspannung.

Ganzkörper Behandlungen* & Peelings

Ganzkörper-Wohlfühlmassage 90,-

60 Min. zzgl. Nachruhezeit
Wohltuende & entspannende Ganzkörpermassage.

Wie-für-mich-gemacht-Individualmassage

30 Min. / 60 Min. / 90 Min. 55,- / 90,- / 125,-
zzgl. Nachruhezeit

Die Wohlfühlmassage ganz nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen.

Seidenhandschuh-Peeling-Massage 90,-

60 Min. zzgl. Nachruhezeit
Durch die Reibung mit dem Seidenhandschuh wird Ihre Haut sorgfältig gereinigt. Die anschließende Ganzkörpermassage führt zu einer zarten, samtigen und gut durchbluteten Haut.

Meersalz-Ganzkörperpeeling 65,-

40 Min. zzgl. Nachruhezeit
Für ein freies, samtiges Hautgefühl.

Meersalz-Peeling für Füße & Beine 55,-

30 Min. zzgl. Nachruhezeit
Revitalisierendes Peeling mit anschließender Fuß- und Beinmassage.

* Für unsere Teil- und Ganzkörper Behandlungen können Sie für Ihre Massage unser besonderes Aromaöl dazu buchen (+ 8,-). Dieses ist bei allen Behandlungen bei einer Mindestbuchungszeit von 60 Minuten möglich.



Bäder

Aromatherapie – 20 Min. 48,-

Wohltuendes Bad mit nährenden Ölen. Ganz nach Ihren Bedürfnissen können Sie die Wirkung der Essenzen wählen. Wirkt belebend, beruhigend und entschlackend.

Wählen Sie Ihre Lieblingssenz:

Lavendel, Fichtennadel, Rosmarin, Heublume, Kräuter

Rosenöl-Schaumbad – 20 Min. 48,-

Gönnen Sie sich eine besondere Auszeit und entspannen Sie in einem schaumigen Traum aus Rosenduft.

Atem frei – 20 Min. 48,-

Bei diesem Bad werden Ihre Abwehrkräfte gestärkt. Sie fühlen sich gelöst und besonders wohl. Empfehlenswert zur Linderung und unterstützenden Vorbeugung von Erkältungsbeschwerden. Genießen und durchatmen.

Molkebad – 20 Min. 48,-

Heilend und pflegend zugleich wirken die wertvollen Inhaltsstoffe eines Molkebades. Spurenelemente, Vitamine und Proteine schützen Ihre Haut. Spüren Sie das samtweiche Gefühl nach dieser Auszeit.

Besonders empfehlenswert bei sehr trockener Haut.

Rügener Heilkreide, Sanddorn & Schokolade

Kalte Kreidewickel – 30 Min. 60,-

Ein Wundermittel bei geschwollenen Gliedmaßen und entzündlichen Prozessen.

Weißes Gold auf meiner Haut – 60 Min. 95,-

Kreide-Teilkörperpackung & Rückenmassage
Die wohlig wärmende Heilkreideanwendung regt den Stoffwechsel an und hilft bei verspannungsbedingten Schmerzen. Die anschließende Rückenmassage lockert die Muskulatur und wirkt durchblutungsfördernd.

Sanddorn-Cremepackung – 50 Min. 85,-

Echtes Anti-Aging-Wunder & purer Feuchtigkeitsspender. Durch Mineralstoffe, Spurenelemente und den Vitamin-C-Gehalt wird die Haut geschützt und geglättet.

Sanddornöl-Massage – 60 Min. 95,-

Die Massage wirkt entspannend. Die Muskulatur wird gelockert und die Abwehrkräfte gestärkt.

Sanddornwelt im Paket – 110 Min. 150,-

Sanddornöl-Massage + Sanddorn-Cremepackung

Saunalandschaft

Finnische Sauna

Hier wird's heiß! Je nach Aufguss liegen die Temperaturen zwischen 90 – 120 °C.

Bio-Sauna mit Lichttherapie

Bei einer Temperatur von 50 – 60 °C für Einsteiger zu empfehlen. Die Farbwechsel wirken wohltuend und entspannend.

Dampf-Sauna

Ein ca. 5-minütiges Eukalyptus-Dampfprogramm verschafft Ihnen freien Atem und öffnet die Poren.



Bio-Infinity-Außenpool

Von Juni bis September ist der beheizte Bio-Infinity-Außenpool geöffnet.

Bis zu 25 Grad Wassertemperatur | Maße: 15m lang, 5m breit, 1,30m tief.

Aus ökologischen Gründen ist der Pool saisonal und witterungsabhängig nur in den Sommermonaten geöffnet und kann witterungs- & bedarfsbedingt geschlossen werden. In diesen Fällen ist keine Erstattung möglich. Die Nutzung des Pools ist auf eigene Gefahr.

Öffnungszeiten & Preise

Für Gäste des Hotels & Gäste der Apartments und Häuser

Täglich von 15.00 – 19.00 Uhr. Die Saunen werden auf Nachfrage angeschaltet – die Vorlaufzeit beträgt ca. 45 Minuten.

Wir bitten um Anmeldung an der Rezeption.

Eintritt Sauna inklusive Leihbademantel, Slipper und Handtuch pro Person 39,-

Für Gäste des Hotels ist die Saunanutzung inklusive.

Für externe Gäste

Day Spa – Donnerstag bis Sonntag von 15.00 – 19.00 Uhr.

Wir bitten um Voranmeldung.

Eintritt Sauna inklusive Leihbademantel, Slipper und Handtuch pro Person 39,-

Schloss Ranzow

Privathotel | Wellness | Golf | Events | Rügen

Schlossallee 1 | 18551 Lohme/Rügen

T +49 (0) 38302 88 91 0 | M info@schloss-ranzow.de

www.schloss-ranzow.de

Preise gültig ab 2024. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.